



Reggio Emilia, 11.12.2023

Cara Diana, cara Eva e cari tutti

Vi ringrazio ancora per l'invito a presentare le esperienze internazionali dei peers workers a Pisa, in occasione del Convegno Servizi per la recovery in Salute Mentale, Auto-Aiuto ed ESP, Giornata Nazionale della Salute Mentale, 2023.

Per me è stata un'opportunità preziosa poter contribuire a un evento ricco di interventi qualificati ed interessanti, portando la certezza che i servizi di supporto tra pari sono presenti in molti paesi del mondo, riconosciuti dalla collettività e dalle istituzioni sanitarie, compresa l'OMS, che la loro efficacia è provata, che c'è un'ampia articolazione di contesti e di attività.

Ma è stata anche un'occasione di orgoglio e di commozione tornare a distanza di 9 anni dalla Giornata di Studi "Servizi cogestiti con gli utenti, l'impresa sociale", 5 dicembre 2014, quando siamo venuti a Pisa con un gruppo di colleghi e Facilitatori Sociali di Reggio Emilia per esplorare da vicino la vostra realtà, che rappresentava la punta avanzata della formazione e del lavoro di utenti esperti nei servizi per la salute mentale.

Nel 2009 era partita la nostra esperienza reggiana; io ero Direttore dei Centri di Salute Mentale di Reggio Emilia ed ho sostenuto la formazione del primo gruppo di utenti esperti che ha delineato il ruolo del Facilitatore Sociale e l'avvio di un progetto pilota di "Accoglienza partecipata nei Centri di Salute Mentale" che ha aperto un dialogo positivo, sul campo, con i professionisti. Per la nostra realtà e poco dopo per la realtà di Ferrara, con la quale abbiamo condiviso fin da subito l'obiettivo di professionalizzare e far lavorare i Facilitatori Sociali, l'Alba rappresentava l'esperienza di riferimento e la direzione a cui tendere.

In più occasioni ci avete sostenuto con il vostro supporto formativo e la vostra passione in momenti per noi strategici: Convegno "L'Architettura della cura", RE settembre 2011; Convegno "Peers: Aiuto tra Pari - Esperienza personale, cambiamento di prospettiva e innovazione dei servizi", RE settembre 2016, in cui si è costituita la Rete regionale E-R degli ESP e il Governatore della regione Emilia Romagna ha assunto l'impegno di definire una qualifica, poi identificata nell'Orientatore, che permette oggi di dare valore al lavoro dell'ESP. Abbiamo collaborato al successo della 1° Conferenza Nazionale degli Utenti e Familiari Esperti di Supporto tra Pari, a settembre 2021, e nei gruppi di approfondimento dei temi rilevanti per la Rete ESP nazionale che condivide l'obiettivo del riconoscimento istituzionale dell'Esperto di Supporto tra Pari in Italia.

Il nostro percorso è stato impegnativo e fortunatamente fruttuoso grazie al supporto delle Istituzioni Sanitarie e Sociali, del Terzo Settore, dalla Consulta della Salute Mentale e della Regione E-R. La vostra esperienza è stata essenziale per alimentare la speranza, per qualificare il percorso formativo dei nostri Facilitatori Sociali/Esperti di Supporto tra Pari/Orientatori, per credere nel supporto tra pari, per pensare a soluzioni lavorative reali mediate dal Terzo Settore. E infine per trascorrere una piacevole indimenticabile giornata con un gruppo di utenti e facilitatori sociali di Reggio Emilia, da voi calorosamente accolti al Big Fish, nel 2022!

Rosaria Ruta

Sentiero Facile APS

già Direttore dell'Area di Reggio Emilia del DSMDP

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Rosaria Ruta". The signature is fluid and cursive, written over a light background.

SENTIERO FACILE Associazione di Promozione Sociale
via Filippo De Pisis, 9 - 42124 Reggio Emilia - Tel.0522.271736
e-mail sentierofacile@gmail.com C.F.91175580355