

**Martedì 5 dicembre dalle 08:30**

**Servizi per la Recovery in Salute Mentale  
Auto-Aiuto ed ESP  
Giornata Nazionale della Salute Mentale**



**Polo Didattico delle Piagge, via Giacomo Matteotti, 11, PISA**

Il convegno fa parte del progetto Regionale "Dalla marginalità sociale alla cittadinanza attiva: auto aiuto e recovery in Salute Mentale" – Bandi Welfare 2023 della Regione Toscana

**Verrà rilasciato un attestato di partecipazione**

**Programma:**

**08:30** Iscrizione al Convegno

**09:00** Saluti Autorità

- Simone Bezzini, Responsabile PO Politiche Integrate per la promozione e la tutela della Salute Mentale Regione Toscana
- Michele Conti, Sindaco Comune di Pisa
- Angelo Cerù, Direttore Dipartimento Salute Mentale USL Nord Ovest
- Sabina Ghilli, Direttrice Società della Salute Zona Pisana
- Alessandra Nardini, Assessora alla formazione e al lavoro della Regione Toscana
- Galileo Guidi, presidente Coordinamento Regionale associazioni della Salute Mentale

**09:30** La riabilitazione psichiatrica oggi: 24 anni di interventi di riabilitazione, socializzazione, inclusione lavorativa, e abitare supportato nella zona pisana con l'auto-aiuto e gli ESP  
Servizi innovativi in salute mentale: orientare sistemi alla recovery  
-- Diana Gallo, Presidente Associazione L'Alba

**10:00** La Recovery: perché ne parliamo da 30 anni ma non riusciamo a realizzarla?  
-- Paola Carozza, Daismdp Ferrara

**10:30** Dal Fareassieme al servizio visto dagli utenti  
-- Andrea Puecher, ESP e presidente Cerchio Fareassieme Onlus Trento e Paolo Giovanazzi, vice-presidente dell'associazione Cerchio Fareassieme Onlus Trento

**11:00** Essere ESP: un'esperienza umana, di lavoro e di formazione  
-- Eva Campioni, ESP de L'Alba Associazione, studente corso Ex-In per Esperti in Supporto tra Pari in Salute Mentale

**11:30** Coffee break a cura del Catering del Quore de L'Alba

**12:00** Lo stato dei servizi di salute mentale zona Pisana, criticità e risorse  
-- Luigi Piz, Psichiatra UFSMA· Uslnordovest Regione Toscana

**12:30** L'inclusione lavorativa delle persone con disabilità psichica: strumenti e governance  
-- Serafina Vella, E.Q. Collocamento mirato disabili Centro per L'Impiego Pisa - ARTI

**13:00** Dibattito e testimonianze di Recovery

**13:30** Pranzo a cura del Catering del Quore de L'Alba Associazione a 10 euro (gratuito per le scuole superiori)

**15:00** Gli ESP nel mondo - formazione, riconoscimento e inserimento al lavoro  
-- Rosaria Ruta, psichiatra, Associazione Sentiero Facile di Reggio Emilia

**15:25** Valutazione e prospettive di innovazione per il sistema dei servizi in salute mentale: numeri e ricerca  
-- Marzia Severino e Gianluca Papparatto - Ricercatori LAB MES, Istituto Superiore San Anna Pisa, Management e Sanità

**15:50** 24 anni di conduzione di gaa a L'Alba: milioni di storie, i gruppi di auto-aiuto in clinica e in spdc, il lavoro in abitare supportato  
-- Vessela Panova ESP Associazione L'Alba

**16:15** La Rete Regionale Toscana degli utenti  
-- Giovanni Callori, Presidente Rete Regionale Toscana Utenti per la Salute Mentale

**16:30** Progetto "È tutto Perfetto" - Radi Grad e Libri Viventi a cura dell'Associazione Di mente in mente  
-- Alessandra Gargiulo, presidente DI mente in mente

**16:45** Lavoro e formazione degli psicologi a fianco degli ESP - Servizio Civile Progetto "Salute in Circolo"  
-- Chiara Frati, Chiara Poidomani - Psicologhe-Servizio Civile L'Alba Pisa

**17:00** Tirocinio Professionalizzante: la formazione sul campo dei TRP a fianco degli ESP  
-- Matilde Filidei, Maria Giulia Mibelli - Studenti TRP UNIPI e tirocinanti nei progetti de L'Alba  
-- Elia Piampiani, Valentina Galanteria - Studenti TRP UNIPI e tirocinanti nei progetti de L'Alba

**17:20** Condivisione dei partecipanti, dibattito e Conclusioni

**17:40** Test di customer satisfaction e di apprendimento e Conclusione lavori

**Chairman:** Giulio De Sanctis, studente di Psicologia-Servizio Civile L'Alba Pisa,

Corrado Rossi, Psichiatra-Comitato Tecnico Scientifico L'Alba

**Per partecipare, compilare il modulo d'iscrizione che trovate su [www.lalbassociazione.com/iscrizione](http://www.lalbassociazione.com/iscrizione) e inviatelo su [associazionealba@gmail.com](mailto:associazionealba@gmail.com) entro il 3 dicembre, indicando nome, cognome, professione o ente d'appartenenza, email e numero di telefono**