

10  
ottobre

**l'alba**  
LUCHE AIUTO LIBERTÀ BISOGNO AMICIZIA  
ASSOCIAZIONE

**l'alba**  
LUCHE AIUTO LIBERTÀ BISOGNO AMICIZIA  
AUTO-AIUTO  
ODV

WORLD  
MENTAL  
HEALTH  
DAY



# MARCIA PISANA

## giornata mondiale

# SALUTE MENTALE

Evento pomeridiano presso l'Alba Associazione

Partenza ore 10 piazza Garibaldi  
ore 13: pranzo solidale all'Alba Associazione  
ore 15:30 "Dalla marginalità sociale alla  
cittadinanza attiva: auto-aiuto e  
recovery" in salute mentale. Bando  
Regionale Terzo settore - Anno 2023"  
Associazione l'Alba - via delle belle  
torri 8 - Pisa  
per info: 050 544211 - 340 3541897



[www.lalbassociazione.com](http://www.lalbassociazione.com)



**10**  
**ottobre**

**l'alba**  
LUCE AIUTO LIBERTÀ BISOGNO AMICIZIA  
**ASSOCIAZIONE**

**l'alba**  
LUCE AIUTO LIBERTÀ BISOGNO AMICIZIA  
**AUTO-AIUTO**  
ODV



# MARCIA PISANA

## giornata mondiale

# SALUTE MENTALE

Il 10 ottobre si celebra in tutto il mondo il World Health Mental Day -Giornata mondiale della salute mentale – con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sui problemi di salute mentale in tutto il mondo e mobilitare gli sforzi a sostegno della salute mentale. La Giornata, celebrata per la prima volta il 10 ottobre 1992, è promossa dalla World Federation of Mental Health – Federazione Mondiale della Salute Mentale - e supportata dall'Organizzazione mondiale della Sanità (OMS).

La marcia partirà da Piazza Garibaldi alle 10 del mattino e si snoderà attraverso le seguenti vie:

Borgo Stretto - Borgo Largo - Via Ulisse Dini - Piazza dei Cavalieri  
Via Corsica - Via dei Mille - Via Santa Maria - Piazza dei Miracoli

Dopo la marcia, ci sarà un pranzo solidale al Circolo L'Alba,  
via delle Belle Torri n.8

Nel pomeriggio, **dalle 15:30 alle 18:30**, si terrà il primo evento aperto del progetto toscano "Dalla marginalità sociale alla cittadinanza attiva: auto-aiuto e recovery", per il rafforzamento delle buone pratiche di riabilitazione orientate alla recovery e all'empowerment nella salute mentale: auto-aiuto e ruolo dell'ESP (esperto in supporto tra pari in salute mentale / facilitatore sociale / peers )

Il progetto prevede l'organizzazione di 12 eventi in tutte le città toscane con la collaborazione delle associazioni locali per valorizzare tutte le esperienze di orientate alla recovery toscane, rafforzare la rete e attivare nuovi gruppi d'auto-aiuto e/o laboratori di recovery per una salute mentale di comunità

[www.lalbassociazione.com](http://www.lalbassociazione.com)



Si ringraziano le istituzioni pubbliche e private, le scuole del territorio, le associazioni e gli enti no profit che hanno contribuito alla realizzazione della giornata mondiale della salute mentale. Per fare tutti luce per illuminare le nostre menti